

Redacția și administrația: str. Vestile Conto nr. 16, tel. 11.10.05  
interurban 72 și 286. Telex sportrom buc. 180.

# SPORTUL

4  
pagini  
30  
bani

Anul XXVI — Nr. 868 (6302)

ZIAR AL

CONSILIUL NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Joi 9 aprilie 1970

Trimisul nostru special, GHEORGHE NICOLAESCU, relatează:

## TEST REUȘIT ȘI REZULTAT PRESTIGIOS AL TRICOLORILOR: 1-1 CU R.F. a GERMANIEI!

STUTTGART, 9 (prin telefon). Stadionul „Neckar” din localitate a găzduit miercuri seara — la lumina reflectoarelor — partida internațională amicală de fotbal dintre reprezentativele R.F. a Germaniei și României, contractată în cadrul „programului mexican” de pregătire a celor două echipe.

La fluierul arbitrilor maghiari Gyula Emszberger s-au alinut următoarele formații: R.F. a GERMANIEI: Maier-Vogts, Beckenbauer, Schuster, Hötges, Weber, Grabowski, Haller, Müller, Overath, Maas. Răducanu — Sătmăreanu, Lupescu, Dinu, Meunier, Neagu, Dobrin, Dumitracu, Lucescu.

Ora — tirzie — la care transmit aceste rânduri mi s-a împiedicat, stimă cititor, să fac aprecieri mai ample pe marginea partidei, limitându-mă la câteva din aspectele ei mai importante, și promițând totodată un comentariu mai amănunțit.

Partida a debutat echilibrat, cu faze cursive, purtate rapid de la o poartă la cealaltă. După ce — min. 15 — Răducanu plonjează temerar la picioarele fundașului Vogts, pătruns adine în careu, după un „un-doi” cu Müller, în plină dominare a gazdelor. ECHIPA ROMÂNĂ DESCHIDE SCORUL: primind o

5 MINUTE DUPĂ MECI: ANGELO NICULESCU: „Am scăpat o mare ocazie de a învinge și de a câștiga pe vicecampionii lumii! Sunt satisfăcut de jocul băieților. Gazdele au atacat mai mult, dar hazardat. Mi-au plăcut Răducanu, Lupescu, Dinu, Dumitru, Radu Nunweiler și Dobrin”.

HELMUTH SCHÖN: „România mi s-a părut o echipă puternică și omogenă. Remarc ideea tactică de a trece, la timp și organizat, de la ofensiva la defensivă. Rezultatul? Echitabil, deși noi am dominat... Neagu, Dumitru și Dumitracu — m-au impresionat cel mai mult”.

minge de la Dobrin. Sătmăreanu „urcă” în atac, executând centrare în careu și NEAGU reia cu capul gol: 1-0 pentru România în min. 19!

Reacția vicecampionilor mondiali este imediată, și ei dirijează nenumărate atacuri spre poarta lui Răducanu, în fața unei echipe care caută să temporizeze, bazineu-și jo-

cul în special pe contraatac. În min. 34, la un atac inițiat de Overath, o fază confuză, Mocanu sutează de la 2 m în Dinu și mingea sare în... proprie poartă: 1-1! Fînă la pauză, mai notăm doar o „bară” a lui Grabowski (min. 42).

La reluare, în echipa gazdă apare Roth în locul lui Maas, pentru ca 12 minute mai târziu Lorenz să îl înlocuiască pe Haller, accidentat.

Repriza secundă, desfășurată între aceleași coordonate prilejuiește ambelor echipe câteva bune ocazii de gol, între care cele mai mari aparțin lui Neagu — „cap”, respins de Maier, la o centrare excelentă a lui Lucescu (min. 68), și, respectiv, Roth — șut violent, deviat de Răducanu (min. 70). În ultimul sfert de oră, două modificări în echipa noastră: Gherghel îl schimbă pe Dobrin, iar Dembrovski intră în locul lui Lucescu (min. 77). Ultima schimbare: Sileoff ia locul lui Weber (min. 84).

Gazdele atacă mai mult, dar românii se apără calm, lucid.

Fluierul final consemnează un remarcabil și meritat rezultat de egalitate.

O potecă prea strimță pentru turismul de masă

## CABANA—LOC DE POPAS SAU DE DISTRAȚIUN?

UDO FALK: Turismul și, mai ales, drumetia necesită o rețea amplă de cabane. Privind hărțile turistice a țării, găsim, sub acest aspect, multe lacune în Carpații de Vest, pe versantul sudic al munților Parâng, Făgăraș, Iezer-Păpușa, între Ciucas și Ceahlău, există chiar o mare „păta albă”. Sînt deficiente în amenajări turistice munți Maramureșului, Rodnei, Căliman, Tăbăș, Giurgiu ș.a. Căutăm și în țările vecine în Apusenii amenajările sînt încă insuficiente.

Să privim, din punct de vedere pur turistic, cabanele existente în diferite regiuni. Multe din ele au fost modernizate, în unele de mase ospătării servesc băuturi calde, multe fac parte din stațiuni turistice, dar multe sînt deficiente. Se dansează, se chefulăște și nu există liniște înaintea de orele 2 sau 3 dimineața. Cu excepția O.N.T. vin, acum, la cabane zeci de cetățeni veseli, în haine de dans. Poți să-ți numeri pe degetele unei singure mîini pe turiștii e-

### MASĂ ROTUNDĂ

luat în deridere. Altele că nimeni nu se interesează nici dacă turiștii sînt echipați adecvat pentru munte, nici dacă ei găsesc liniște la cabană. Nu interesează nici pe cineva ce sînt cabanierii, sînt cunoscuți de munte, dacă veghează asupra disciplinii în mijlocul naturii. Foarte puțini cabanieri cunosc animalele și plantele ocrotite de lege, așa că ei îi admiră în general pe „clienții” cu bucheți mari de Floare de colț sau Singele Voinicului. Pentru ei preocuparea majoră o constituie îndeplinirea planului de consum, care se realizează cel mai

usor cu vinzarea băuturilor alcoolice. ÎNG. B. IONCU: Cu un asemenea regim la cabane se ridică probleme speciale, mai ales pentru turiștii tineri. Atunci timp cit cabanele vor fi asimilate restaurantelor, dînd prioritate la destinația băuturilor, turiștii și, în special, tinerii vor fi primiți ca niște clienți inderizabili, înseamnă din punct de vedere comercial.

Ce am vrea? Am vrea ca turismul să nu mai fie privit exclusiv ca o activitate economică generatoare de beneficii. Alături de activități culturale, de turism, să existe și cea care consideră turismul un factor de educație, o școală de călărie a tineretului. În acest caz, nu vom mai trimite tineretul în ture cu autocarul ci îl vom îndemna să parcurgă o creastă de munte, să poposească la cabană, să facă focul de tabără, să învețe cîntece de drumeție. De asemenea dacă tineretul nostru

(Continuare în pag. a 2-a)



Cabana Babele, binecunoscut loc de popas în Bucegi  
Foto: I. D. CONSTANTINESCU

## CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ ÎN DOMENIUL EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI — LATURĂ IMPORTANTĂ A ȘTIINȚEI PERFECȚIONĂRII FIZICE ȘI MORALE A OMULUI

Încercarea și desfășurarea corectă a procesului de educație fizică și a celui de antrenament sportiv, în contextul sarcinilor care aduc activității de educație fizică și sport necesită tot mai mult o bază științifică temeinică. Numeroase cercetări științifice în ultimii ani de specialiști români constituie un fond bogat, care trebuie mai mult valorificat în practică. În acest sens ne vom referi la unele lucrări care aduc precizări și noutăți valoroase pentru creșterea eficienței biologice și educative în practica antrenorilor fizice și sportivi.

Studiul „Probleme și perspective în fiziologia antrenamentului sportiv contemporan” (Andrei Demeter, Miron Georgescu) sintetizează o serie de aspecte moderne ale fiziologiei sportive, ale fiziologiei creșterii capacității organismului, care pot servi aprofundării și raționalizării activității practice de instruire sportivă, de perfecționare a calităților fizice.

— eforturile în antrenamente și concursuri pot fi grupate pe baza a două criterii fundamentale: criteriul aportului de oxigen și cel al aparatului sau sistemului cel mai solicitat. După primul criteriu se deosebesc eforturi

anaerobe, eforturi aerobe și eforturi mixte; după cel de al doilea, eforturi de tip neuro-muscular, de tip cardio-respirator (circular) și de tip energetic. Trezirea corectă a ramurii, a probei sportive respective și tipurile de efort menționate, urmată de investigația complexă a aparatului neuro-muscular, cardio-respirator și endocrinologic constituie după opinia noastră un suport solid de dirijare a procesului de pregătire sportivă.

— Pentru refacerea rapidă după efort, pentru combaterea oboselei cercetările și practica sportivă recomandă folosirea asociativă a odihnei (pasiv și activ), procedurilor de fizioterapie și alimentației raționale.

Din studiile și cercetările cu privire la intensitatea altitudinii asupra capacității de efort, efectuate de I. Drăgan, A. Demeter, A. Szőgy și de alți medici de specialitate, sînt de reținut următoarele date:

— modificările funcționale ale organismului în condiții de altitudine se petrec în următoarea ordine: compensare, acomodare, acclimatizare; trecerea bruscă de la sea la altitudine medie, în condiții de efort, provoacă o scădere a capacității aerobe a organismului în primele zile, o îmbunătățire după cca. 10 zile,

iar după trei săptămîni se depășește valoarea de la șes (mai ales rezistență);

— starea de acclimatizare este urmată de dezvoltarea unor capacități funcționale sportive, fenomen ce poate constitui un prețios mijloc de pregătire, de creștere a potențialului de efort (experiența pozitivă a luptătorilor noștri, la lotul de atletism etc.);

— pentru sportivii ce depun eforturi anaerobe este necesară o perioadă de 2-3 săptămîni în atingerea stării de acclimatizare; pentru cei din categoria eforturilor aerobe este necesară o perioadă mai lungă și eventual repetată.

Lucrarea „Considerații privind adaptarea funcțională a organismului în urma antrenamentului de rezistență” (N. Zamfirescu, A. Szőgy), sistematizează efectele antrenamentului asupra diverselor funcții ale organismului, sistematizare care poate constitui pentru antrenor și medic un program suficient de

conf. dr. Emil GHIBU  
vicepreședinte al C.N.E.F.S.

(Continuare în pag. a 2-a)

## JOC DE VERIFICARE A RUGBYȘTILOR

Ieri, pe stadionul Parcul copilului s-a desfășurat un joc de selecție la rugbyștilor, turneul care se pregătește în vederea învingerilor internaționale cu Selecționata militară franceză și Selecționata Prințului. Selecționabilii au demonstrat o bună dispoziție de joc și un nivel de pregătire corespunzător, remarcându-se în mod deosebit, Badiu, Dinu, Clobănel, Rășcanu, Tăușanu, Dragomirescu, Dobrin, Achim, Fugigi, Bărgănaș, Motrescu.

## CAMPIONATUL DE HOCHET

În principală partidă a etapei de ieri hocheiștii de la Dinamo București au intrat cu Avântul Miercurea Ciuc cu 7-4 (2-1, 3-0, 2-3) consolidându-și locul secund al clasamentului.

În celelalte partide din cadrul campionatului categoriei A s-au înregistrat, în general, rezultate scontate. O surpriză o constituie, poate, scorul strîns cu care s-a încheiat meciul Steaua — I.P.G.G.: 7-5 (4-0, 2-0, 1-5). Explicația acestei neobișnute diferen-

te de scor o constituie nu numai revenirea — într-un

PROGRAMUL DE AZI  
ORA 8: Metalul Rădăuți — Șc. sportivă Miercurea Ciuc (spe-ranțe); ORA 10: Tirnava Odorhei — Steaua (cat. A); ORA 12: Dinamo București — Construc-torul (spe-ranțe); ORA 14: I.P.G.G. — Avântul Miercurea Ciuc (cat. A); ORA 15: Dinamo București — Agromonia Cluj (cat. A).

anunțit fel neașteptat de viguroasă — a studeștilor din uli-

AZI LA  
SLĂNIC —  
PRAHOVA



## ULTIMELE LANȘĂRI ÎNAINTEA „MONDIALELOR”

La Slănic, locul viitoarelor campionate mondiale de aeromodelare de cameră clasa F.I.D. continuă să sosească oaspeții ai acestei mari întreceri. Din jurul internațional al competiției, începînd din ziua de ieri, s-au prezentat în număr de 10 reprezentanți ai Federației F.A.I. Rudi Cerny (Cehoslovacia), și Zander Ingebor (R.F. a Germaniei). Azi, vor participa la ultimele lansări înaintea „mondialelor” sportivii cehoslovaci veniți de curînd la Slănic: Jiri Kalina (recedman mondial), Eduard Chlubny, Tomis Weigert.

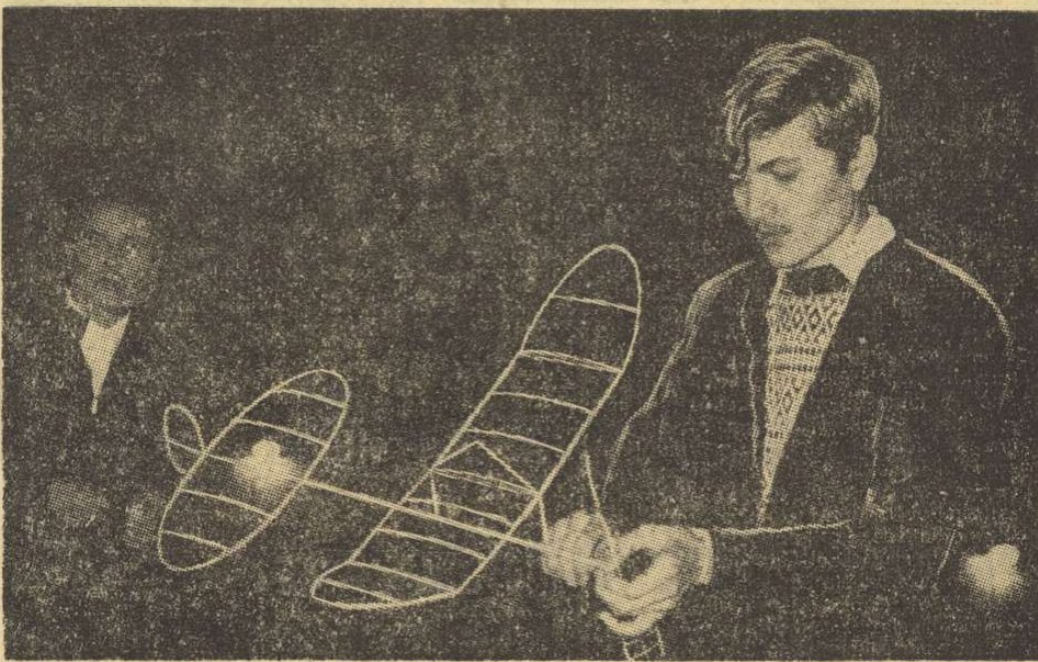
Ce este nou în tabara aeromodeliștilor care se pregătesc pentru a lua startul în întrecerile de mîine? Sportivii din S.U.A. au performențe ultimelelor campionate mondiale de la Roma — își reglează aparatele, care nu vor, deocamdată, să treacă peste înălțimea de 30 m. Așadar, căutări, tatonări pentru adaptarea micro-modeliștilor la specificul noii salii.

Două rezultate promițătoare realizate de sportivii iugoslavi Wilim Kmoch: 23:04 și 26:19 în ultima lansare. Și o paranteză, tot în legătură cu Wilim Kmoch: în timpul antrenamentului, un minier îl solicită la telefon. Wilim se pregătește pentru a ieși din subteran. Surpriză: legătura cu Zagrebul a fost dată chiar în mină. La 130 m adîncime! A doua surpriză: de la capătul celeilalt al firului, conf. univ. Wilim Kmoch află că are un băiețel. În sfîrșit, ultima: cînd revine în sală pentru a anunța frumosul eveniment, toată lumea îl felicită, înainte ca el să scoată o vorbă: centralista în dorința de a obține mai repede pe sportivul iugoslav — informase pe minier, despre ce este vorba, iar acesta — în timp ce Wilim se afla la telefon — povestise sportivilor... Alte rezultate obținute la antrenamentele comune de la Slănic: Aurel Popa confirmă — 34:18 și 35:13.

V. TI.

## Țările participante la „internationale” de sărituri de la trambulină

La tradiționalele campionate internaționale de sărituri de la trambulină în apă, care se vor disputa sîmbătă și duminică la bazinul acoperit din Cluj, vor lua parte sportivi din U.R.S.S., R.D. Germană, R.F. a Germaniei, Austria, Polonia și, bineînțeles, din România. Se vor desfășura probele de sărituri de la trambulină de 1 m și 3 m.



Tînărul recordman național Aurel Popa, un talentat aeromodelist care ne va reprezenta la „mondialele” de la Slănic-Prahova  
Foto: ȘT. CIOTLOȘ



Optimism și voie bună în rîndurile componenților lotului național de ciclism, înaintea antrenamentului efectuat ieri  
Foto: A. NEAGU

## START ÎN „CUPA F. R. CICLISM”

În actuala selecționărilor pentru Cupa F.R. Ciclism, ediția a „Cursei Păcii”, Praga — Varșovia — Berlin.

Cei 10 posibili tricolori — Vasile Teodor, Constan-

ASTĂZI, LA ORA 15.30

tin Grigore, Nicolae Ciunne, Vasile Burlacu, Vasile Selejan, Alexandru Sofronie, Nicolae David, Theodor Puterity, Ion Cosma și Ștefan Cernea — vor susține asaltul plutonului outsiderilor condus de Emil Rusu, Dinamo (77), — pînă mai ieri lider incontestabil al ciclismului

nostru de șosea — luptă acum pentru promovare. După un succes aplaudat (locul I în „Cupa Olimpia”), el a avut o perioadă de cadere, duminică a abandonat pe circuitul din str.

De la start vor lipsi dinamoviștii Constantin Ciocan, Iulian Constantin, Alexandru Zaroschi, Mihai Hrișoveni și Ștefan Szekely care, împreună cu antrenorul Ștefan Lemăndroiu, pleacă astăzi la Budapesta pentru a participa la un concurs organizat de clubul Dozsa (sîmbătă — 70 km pe circuit, duminică — 100 km cu plecarea în bloc).

Prima etapă a „Cupei F.R. Ciclism” se dispută astăzi: start km 11,5 — ora 15.30 — 90 km (pentru seniori) pe șoseaua București — Urziceni.

## Cehoslovacia — România, la popice

Sîmbătă și duminică se va disputa la Bratislava întâlnirea internațională amicală dintre reprezentativele Cehoslovaciei și României. Popicarii români, care pleacă mîine dimineață la acest important test, înaltele mondialele de la Bolzano, au susținut marți un concurs de verificare pe arena A.S. Rafinăria Telexen din Ploiești. La fete, cea mai în formă jucătoare a fost Crista Szocs, iar la băieți I. Micoroiu care au dobîrît 43, respectiv, 98 de popice. În general, majoritatea selecționabililor au obținut rezultate bune, fetele, peste 400 p.p., iar băieții peste 900 p.p.

Vor face deplasarea în Cehoslovacia următorii: Elena Cernat (410 p.p. la concursul de verificare), Anca Mărcu (427), Crista Szocs (445), Elena Trandafir (440), Margareta Szemany (418), Ildico Jilic (426), Volodina Babuța (395), I. Micoroiu (388), C. Vinătoru (323), I. Bălaș (302), Gh. Silvestru (313), A. Vîrșcanu (384), I. Tîșmănuș (324), D. Dumitru (336) și V. Măntoiu (347). Lipsește din lotul masculin P. Purje, care este indisponibil, fiind accidentat.

### În campionatul de volei

## APELE ÎNCEP SĂ SE LIMPEZEASCĂ

Returul campionatului de volei a încheiat, anul acesta, o nouă și pentru numărarea partidelor din cadrul programului competițional: miercuri.

Această „foame” de timp a fost generată de necesitatea pregătirii în bune condiții a loturilor reprezentative pentru Campionatele mondiale de la Sofia.

Ieri, a fost rîndul fetelor, care și-au disputat jocurile etapei a XX-a. Penultima lași, instalată în frunte, este decedă să nu cedeze nici un pas și să aducă tricourile de campioane în înfrîmă Moldova.

Rămîne încă să astăzi meciurile turneei finale, de care ne mai despart doar două etape, și la replica celorlalte finaliste. La

subsol, Volnta Miercurea Ciuc este retrogradată sigură (menționăm că această formație nu a reușit pînă acum să câștige nici măcar un set), alături de ea fiind Progresul.

Em. FANTANEANU

(Continuare în pag. a 2-a)

## La închiderea ediției

Romulus BALABAN

## MECIURI INTERNAȚIONALE DE FOTBAL

● BULGARIA LA EGALITATE CU FRANȚA

● ARSENAL INVINGĂTOARE CU 3—0

Aseară s-au desfășurat mai multe partide de fotbal cu caracter internațional.

SARAJEVO: Iugoslavia—Austria 1—1 (0—1).

Cele două puncte au fost

înscrise în ordine de Redl pentru oaspeții și, respectiv, Bajevici.

ROUEN: Franța—Bulgaria 1—1 (1—1). Au marcat Jekov și Michel.

LONDRA: Anglia—Bul-

garia (echipe de tineret) 4—1 (1—0).

În „Cupa europeană a tîrgurilor”, la Londra Arsenal a învins Ajax Amsterdam cu 3—0 (1—0). Returul va avea loc la 15 aprilie.